

DEFI EN LIGNE - 2021



En cette année aux conditions exceptionnelle, la SPAP se dématérialise et organise donc un grand défi en ligne ! Voici les 10 actions (autant d'actions que de jours de la SPAP) à réaliser chez vous pour vous familiariser avec les alternatives aux pesticides :

- Cuisiner un repas 100% bio et de saison
- Faire une vidéo témoignant des actions mises en œuvre dans le cadre de son jardin bio
- Construire un nichoir à oiseaux ou hôtel à insectes
- Confectionner des purins de plantes ou autres produits naturels pour lutter contre les "indésirables" du jardin
- Signer l'ICE "Sauvons les abeilles et les agriculteurs"
- Participer à une interpellation ou une consultation sur la plateforme "Shake ton politique"
- Tenter le quiz sur les alternatives aux pesticides
- Jouer au jeu Ludobio
- Participez au concours Graines d'artistes ou invitez les enfants et adolescents de votre entourage à y prendre part
- Participez à un évènement de la SPAP, ou mieux, organisez-en un !

Les lots étaient offerts par nos partenaires de Terre & Humanisme et Léa Nature.

QUELQUES UNES DES RÉALISATIONS QUI NOUS ONT ÉTÉ ENVOYÉES





Symevad
23 mars, 13:00 · Évin-Malmaison · 🌐

[Semaine pour les alternatives aux pesticides]
Les hôtels à insectes sont des aménagements qui permettent aux arachnides et insectes utiles (auxiliaires, pollinisateurs...) de passer l'hiver ou de pondre en été. 🐝 🐛 🐜

👉 Fabriquer un abri pour l'hibernation et le développement de ces insectes utiles est donc une excellente alternative aux pesticides chimiques au jardin 🙌

📍 Ici l'hôtel à insectes de notre jardin pédagogique réalisé par les guides composteurs de l'assoc... **Afficher la suite**

— à Symevad.

👍❤️ 15 6 partages

👍 J'aime 💬 Commenter 🔄 Partager 🗨

👤 Écrivez un comment... 📷 📧 📧

CPIE Val de Gartempe
21 mars, 16:00 · 🌐

[Semaine pour les alternatives aux pesticides] 🌱

Ce dimanche on partage un nouveau défi réalisé avec les enfants de la l'école de Lathus-Saint-Rémy dans le cadre du temps périscolaire. 📖

Les animateurs du CPIE Val de Gartempe ont aidé les grandes-section et les CP à confectionner des nichoirs à oiseaux ! 🐦 🐣

Leur objectif : accueillir plus de biodiversité dans l'école, bravo à eux 🙌

Et vous, si vous fabriquez, en famille, un nichoir à oiseaux ou un abri pour les insectes ?

Vous trouverez ici une vidéo de la **LPO France** pour vous aidez dans votre réalisation...

[#nichoir](#) [#biodiversité](#) [#oiseaux](#) [#insectes](#) [#construction](#)

CPIE Val de Gartempe
30 mars, 12:20 · 🌐

[Semaine pour les alternatives aux pesticides] 🌱

Pour clôturer notre semaine de défis, voici quelques astuces du jardin du CPIE Val de Gartempe partagée par Saviya, responsable de ce "paradis" des légumes et plantes aromatiques en tout genre...

[#jardin](#) [#biodiversité](#) [#nature](#) [#environnement](#)

Paillage des fraisiers :
- Limite la pousse de l'herbe
- Garde l'humidité
- Nourrit la faune du sol

CPIE Val de Gartempe
25 mars, 11:33 · 🌐

[Semaine pour les alternatives aux pesticides] 🌱

Un nouveau défi relevé par un de nos animateurs du CPIE Val de Gartempe : cuisiner un repas 100% bio et de saison !

Au menu, sandwiches Naan...
Merci Dimitri et 🙌

[#repasequilibre](#) [#bio](#) [#cuisinamaison](#)

DES N°1 : cuisiner un repas 100% bio et de saison

LES SANDWICHES NAAN

Pour environ 10 sandwiches :

Les pâtes
7g de levure
18 cl d'eau tiède
500g de farine
1 cuillère à café rose de sel
1 cuillère à café rose de sucre
125g de yaourt nature ou de fromage blanc
3 cl. à soupe d'huile (olive ou sésame)

Les garnitures
2 pommes
5 gros champignons bruns
Feta en bloc
Cuisse de poisson
Quelques feuilles de ciboule

1/ Mélanger la levure dans l'eau tiède et laisser reposer.
2/ Mélanger la farine, le sel et le sucre. Creuser un puits et ajouter le yaourt nature, l'huile d'olive puis la moitié de la levure et l'eau mélangées précédemment.
3/ Rajouter la farine sans l'incorporer et mélanger de l'intérieur vers l'extérieur en essayant de former une boule. Ajouter progressivement le mélange levure/eau/ig si vous reste. Faire tourner la pâte en appuyant dessus pour bien incorporer l'eau et avoir une pâte lisse.

CPIE Val de Gartempe
23 mars, 13:03 · 🌐

[Semaine pour les alternatives aux pesticides] 🌱

👉 les astuces de Marie - vidéo 1 - Le pouvoir des oeillets d'Inde 🌿

Aujourd'hui nous validons un nouveau défi du "Grand défi en ligne".

Marie nous présente les actions mises en place pour son jardin bio.

Et vous, quelles sont vos techniques et vos astuces à partager ? 🗨

[#jardin](#) [#defienligne](#) [#biodiversite](#) [#sanspesticide](#) [#nature](#)

YOUTUBE.COM
Le pouvoir des oeillets d'Inde...

Graines De Demain - profil
28 mars, 19:23 · 🌐

Aujourd'hui nous clôturons notre marathon de défis. Quelle semaine intense ! Des actions qui vont perdurer, de nouvelles personnes sensibilisées et pleinement actrices dans cette transition écologique que nous appelons de tous nos vœux et de tout notre cœur. En parlant de cœur justement, ce qui est au centre de notre démarche, au cœur de nos préoccupations de citoyens.ennes, révélée et conscientisée par cette crise sanitaire actuelle, c'est l'ALIMENTATION. Ce DEFI n°1 po... [Afficher la suite](#)



Graines De Demain - profil
23 mars, 07:22 · 🌐

pour ce DEFI n°3, on vous montre les réalisations locales (Lauzerville et Auzielle) de 2 de nos adhérentes 😊
HAIE SECHE que chacun peut mettre en place dans son jardin selon cette méthode testée et approuvée : <https://lepotagerpermacole.fr/la-haie-de-benjes-methode.../>
et un NICHOR A CHAUVE-SOURIS fabriqué en bois de palettes à l'Atelier des bricoleurs à Toulouse qu'on vous recommande chaleureusement pour leur savoir-faire et leur accueil : <https://www.atelier-des-bricoleurs.net/>

N'hésitez pas à nous partager vos réalisations, vos actions, vos idées !
Belle journée ensoleillée



4 likes · 7 partages

Le jardin d'Yvonne

greenpeacelyon · S'abonner

greenpeacelyon Semaine sans pesticides

" Le jardin d'Yvonne est un jardin partagé qui a vu le jour en 2013 grâce à des habitants Villeurbannais qui souhaitaient créer un lieu de vie convivial, dans le respect des écosystèmes et en s'inspirant de la nature et de son fonctionnement. Ces quelques extraits vous donneront un aperçu des savoir-faire et de la philosophie appliqués au jardin."

@alternatives_pesticides

6 j

67 vues

IL Y A 6 JOURS

Ajouter un commentaire... Publier

MENU **ouest france** 

Recherche

Guémené-sur-Scorff. Les élèves font un hôtel à insectes au jardin pédagogique



Graines De Demain - profil
23 mars, 21:14 · 🌐

Lutter contre les indésirables dans le jardin ? Rendez-vous au Défi n° 4 !!
On pense de suite à utiliser la reine des plantes sauvages : l'ORTIE !! et en extraits fermentés s'il vous plaît (ou purin d'ortie). Riche en azote, c'est un engrais efficace qui stimule la croissance des plantes et un fortifiant que l'on pulvérise sur les plantes pour les rendre plus résistantes aux maladies et aux parasites. C'est un excellent insecticide de contact contre les pucerons et les acariens.

Et parce qu'on a toutes de l'ail en cuisine, pourquoi ne pas faire aussi une DECOCTION D'AIL 😊 Il permet de lutter contre certaines maladies cryptogamiques (causées par des champignons) qui se développent sur les plantes (fumagine, fonte des semis...) et contre la cloque du pêcher également.

Et vous, quelles sont vos recettes de sorcières / sorciers ? 😊

On continue à échanger et à agir pendant cette semaine : <https://www.semaine-sans-pesticides.fr/>



DoudieSAN @Madoudie49 · 21 mars

Défi n°3 construire un hôtel à insectes
Depuis longtemps je voulais faire un hôtel à insectes et grâce à ce défi je me suis lancée. Merci!
[@Alter_Pesticide](#)

Grand défi
Semaine pour les alternatives aux pesticides

Product Portfolio
plus.smilebox.com

1 comment · 2 shares · 5 likes