

# RELEVEZ NOS DÉFIS

10 défis pour devenir moteur de changements.

ÊTES-VOUS PRÊTS ?

Rendez-vous sur le site de la Semaine pour les alternatives aux pesticides (SPAP), pour le démontrer!

*Même les plus petites pierres peuvent faire de grands ricochés!*

Retrouvez le programme complet sur [www.semaine-sans-pesticides.fr](http://www.semaine-sans-pesticides.fr)

 @SemaineAlterPesticides

 @Alter\_Pesticide

 @alternatives\_pesticides

Contact :

 [alternatives@generations-futures.fr](mailto:alternatives@generations-futures.fr)

 +33 (0)9 70 46 79 19



# NOS DÉFIS ENGAGÉS

## 1 Le Semi-Marathon

Une course à la pousse simple et ludique !  
Faites vos semis et partagez nous leurs évolutions.

## Jardiner sans pesticides :

Partagez vos meilleurs tips de jardinage sans pesticides avec le #SPAPsanspesticides

## 3 Promouvoir son agriculteur

L'occasion de consommer bio et local, tout en soutenant vos agriculteurs

## 4 Interpeller ses élus

Demandez des repas 100% bio dans les cantines et des jardins partagés écologiques!

## 5 Affichez la SPAP

Créer un visuel de promotion de la SPAP et prenez vous en photo avec ce visuel

## 6 Interpeller les candidats

Les élections présidentielles sont proches, interpeller vos candidats via notre site Shake ton politique !

## 7 Tous aux fourneaux

Mettez en valeur les produits bio en proposant vos meilleures recettes!

## 8 Un post qui buzz

Publiez un post sur l'agriculture bio ! Les meilleurs posts seront partagés sur notre compte officiel !

## 9 Participer à Graines d'Artistes

Ou incitez votre entourage à le faire !

## 10 À vous de Jouer!

Testez vos connaissances sur les pesticides avec notre roue digitale, n'oubliez pas de partager vos résultats avec le #SPAP



Participez au concours et retrouvez la liste détaillée des défis sur :  
<https://www.semaine-sans-pesticides.fr/concours/>

Une action organisée dans le cadre de la Semaine pour les alternatives aux pesticides