

**De la
santé**
dans nos paniers

Prix Alimentation
Saine et Accessible

Remise du prix De la santé dans nos paniers

Prix Alimentation Saine et Accessible de La Mutuelle Familiale et Générations Futures

Le palmarès du prix Alimentation saine et accessible « **De La santé dans nos paniers** », lancé en décembre dernier par La Mutuelle Familiale et Générations Futures, sera dévoilé le 21 mars prochain à l'auditorium de l'Hôtel de Ville de Paris à l'occasion de la soirée d'ouverture de la 11^{ème} **Semaine pour les alternatives aux pesticides**. Cette première édition du prix récompensera des projets innovants permettant l'accès à une alimentation saine et équilibrée pour les petits budgets.

10 projets présélectionnés parmi les 56 dossiers de candidature reçus ont été présentés devant un jury de 7 experts en alimentation, santé, écologie et économie sociale et solidaire et sous la présidence du Dr Laurent Chevallier, médecin nutritionniste.

La soirée de remise du prix « **De la santé dans nos paniers** » 2016 est animée par Hervé Kempf, rédacteur en chef de Reporterre, le quotidien en ligne de l'écologie. Sont présents également les membres du jury ainsi que des représentants de La Mutuelle Familiale et de Générations Futures, cofondateurs du Prix et organisateurs de la soirée, en partenariat avec la Mairie de Paris.

PRÉSENTATION DU PRIX

UN PRIX ALIMENTATION SAINE ET ACCESSIBLE, POUR QUOI FAIRE ?

Dans un contexte de dégradation de l'équilibre alimentaire et d'augmentation des risques sanitaires, il est nécessaire de favoriser l'accès à une alimentation équilibrée, mais aussi saine et de qualité pour l'ensemble de la population, quel que soit son niveau de vie. C'est pourquoi le prix « De la santé dans nos paniers » récompense des projets apportant une réponse concrète à cette problématique.

La Mutuelle Familiale et l'association Générations Futures ont lancé le 4 décembre 2015 le Prix « **De la Santé dans nos paniers** », visant à récompenser et promouvoir les projets existants et innovants permettant l'accès à une alimentation saine et de qualité pour tous.

Le prix « **De la santé dans nos paniers** » a fait l'objet d'un règlement déposé chez un huissier. L'information sur son lancement a été relayée aux réseaux de La Mutuelle Familiale, de Générations Futures et de la Semaine pour les alternatives aux pesticides ainsi que dans les réseaux partenaires et par Reporterre.

Les catégories

Il était possible de concourir dans les deux catégories suivantes :

- ◆ Favoriser l'accès à une alimentation saine et de qualité pour tous, prioritairement pour les petits budgets ;
- ◆ Améliorer les connaissances de la population pour lui permettre de mieux s'alimenter.

Un gagnant a été désigné dans chacune de ces deux catégories.

Le jury

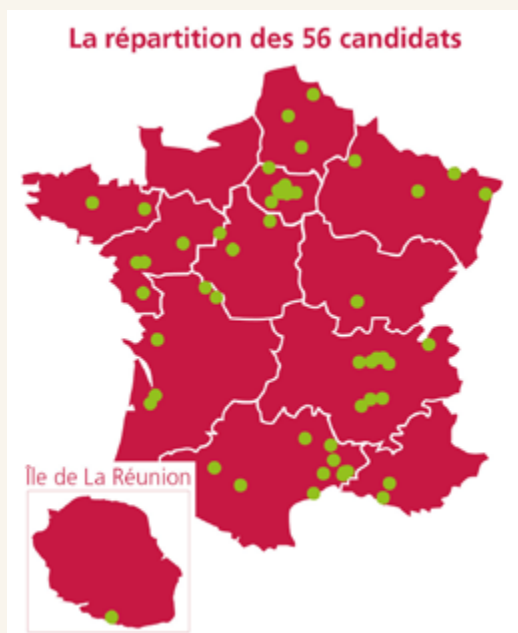
Un jury composé d'experts multidisciplinaires s'est réuni pour désigner les deux gagnants. Font partie de ce jury :

- ◆ Guillaume BAPST, Directeur de l'Association Nationale de Développement des Epiceries Solidaires ;
- ◆ Laurent CHEVALLIER, Médecin nutritionniste - Président du concours ;
- ◆ Valérie CUPILLARD, Créatrice culinaire ;
- ◆ Caroline DELBOY, SenseSchool ;
- ◆ Soléane DUPLAN, Secrétaire Générale Adjointe de La Mutuelle Familiale ;
- ◆ Maria PELLETIER, Présidente de Générations Futures ;
- ◆ Isabelle SAPORTA, Journaliste.

Prix

Les projets primés remportent 4000 € chacun ainsi qu'un « atelier de résolutions de défi » avec Make Sense, plateforme communautaire au service des projets des entrepreneurs sociaux. Leur initiative sera également valorisée par une large communication des organisateurs et des membres du jury. Les vainqueurs pourront également être mis en avant dans les communications liées à la Semaine pour les alternatives aux pesticides.

Des projets porteurs d'espoir sur tout le territoire !



- ◆ Sur les 56 dossiers reçus, 38 étaient dans la catégorie 1 et 18 dans la catégorie 2
- ◆ Les projets reçus sont majoritairement portés par des associations (46), les autres étant des coopératives (4) ou des entreprises individuelles (6)
- ◆ Des projets dans toute la France (cf. ci-dessous)

Les **profils des projets reçus sont variés** mais la plupart parviennent à prendre en compte à la fois **la santé, l'environnement et la dimension sociale**.

En Catégorie 1 (favoriser l'accès à une alimentation saine), on trouve beaucoup de groupements d'achat, de paniers, de culture en jardins partagés et communautaires pour des populations variées : tout public, habitants de zone prioritaire en grandes agglomérations, habitants de zones rurales, en partenariat avec des centres sociaux, des missions locales...

Les projets affichent le plus souvent la volonté de développer une approche la plus globale possible :

- ◆ Pour favoriser l'accès à tous, quels que soient les budgets (notion de paniers solidaires, cueillettes de non cueillis, surplus de récoltes...)
- ◆ Pour favoriser l'accès géographique (boîtes à pain collectives en milieu rural, marchés...)
- ◆ Pour favoriser l'implication de tous (participation au jardinage, cueillettes)

En Catégorie 2 (sensibilisation des populations), **les associations redoublent de créativité et de pédagogie** pour échanger avec les populations, pour retrouver le **plaisir de cuisiner avec les aliments à notre disposition, pour redonner le lien avec la terre**. Ce sont ainsi des ateliers cuisine, des événements alimentaires festifs, des outils pédagogiques ludiques, des visites de fermes, des ateliers de jardinage qui sont organisés... et encore une fois auprès de tout public : scolaires, étudiants, jeunes, assistantes maternelles, publics précaires.

Ces actions, porteuses d'espoir, montrent à quel point la société civile bouge, s'implique, se prend en main pour trouver des solutions au casse-tête de l'approvisionnement alimentaire sain, éthique et durable. Elles arrivent à faire la preuve qu'il est possible de s'alimenter avec des produits de qualité et que cette quête est celle de tous, quels que soient l'âge, les revenus et la zone géographique.

10 projets présélectionnés

Catégorie 1

L'association **ECOS** présente son projet de Micromarché solidaire, bio et local à Nantes - <http://www.micromarche.fr>

L'association **VRAC** présente son projet de groupement d'achats local dans l'agglomération Lyonnaise, associant divers partenaires : bailleurs, centres sociaux, collectivités locales... - <http://vrac-asso.org>

L'association **Bocal Local** présente son projet de récupération de surplus de fruits et légumes chez les particuliers et producteurs par des personnes en insertion afin de les donner à des associations type Resto du cœur - <http://www.lebocallocal.com>

L'association **Solembio** présente son projet de paniers bio, locaux et solidaire pour des étudiants à Orléans - <http://solembio.org>

L'association **Pour une Alimentation Solidaire** présente son projet de collecte de produits d'alimentation bio et locaux chez des producteurs, pour les vendre dans des structures socio-culturelles tout en organisant des ateliers cuisines et autres soirées festives pour les adhérents

L'association **Terre d'Adèles**, lieu de maraîchage collectif et jardins familiaux où sont mises en place diverses manières d'accès à une alimentation bio et de qualité à bas coût (travail sur le lieu contre légumes, création d'une monnaie d'échange locale...) - <http://terredadeles.org>

Catégorie 2

L'association **Agrobio35** présente son projet de Défi familles à alimentation positive où des plusieurs familles précaires, réunies en équipes, doivent arriver à améliorer la qualité de leur panier hebdomadaire via le bio et local sans dépenser plus qu'avant, tout en bénéficiant d'un accompagnement (guide saisonnalité, visite chez les producteurs bio et locaux, cartographie des lieux de distribution de produits bio...) - <http://www.famillesaalimentationpositive.fr>

L'association **Echanges Terres Solidaires** présente son projet de sensibilisation d'écoles, de collèges et autres structures pour faire retrouver le lien entre alimentation et territoire (bio, local et de saison) via différents outils pédagogiques, en relation avec les différents acteurs du territoire. - <https://echangesterresolidaire.wordpress.com>

L'association **Bioconsom'acteurs** présente sa mallette pédagogique et ludique pour les enfants « Ludobio » permettant de sensibiliser aux enjeux du bio, du local et de saison tout en s'amusant - <http://ludobio.webflow.io/#home>

L'**URCPIE Picardie** présente son projet de sensibilisation à la santé-environnement – notamment à la question de l'alimentation pour des assistantes maternelles du territoire. – <http://www.cpie-picardie.org>

LES 5 FINALISTES



Dans la catégorie 1

Le Bocal Local de l'association du même nom

Lieu : Pompignac (33)

Le Bocal Local est un projet de lutte contre le gaspillage alimentaire potager permettant l'insertion sociale et professionnelle de personnes éloignées de l'emploi. L'association, via des personnes en réinsertion professionnelle, récolte les surplus de fruits et légumes de particuliers et maraîchers locaux afin de les redistribuer à des associations alimentaires Locales (resto du cœur, secours populaire...). Si les fruits et légumes sont trop abîmés, l'association les transforme sous forme de bocaux et autres conserves qu'elle vend sur des circuits-courts locaux.

Il faut ajouter à cela une activité de conseil et d'accompagnement de plusieurs communes, intercommunalités ou lieux accueillant du public (EPHAD...) des alentours et de particuliers sur la création et l'entretien de potagers et jardins bio, en agro-écologie ou en permaculture.

Alliant actions anti-gaspillages, production en bio ou permaculture, populations précaires et personnes éloignées de l'emploi, le Bocal Local permet de faire profiter de produits sains et peu cher pour des populations précaires mais permet également de sensibiliser particuliers et collectivités aux alternatives aux pesticides tout en jouant un rôle social.

Site Internet : <http://www.lebocallocal.com>

Le Micromarché de l'association ECOS



Lieu : Nantes (44)

Le Micromarché est un projet visant la mise en place d'un système alimentaire durable sur le territoire de Loire Atlantique, faisant le lien entre métropole Nantaise et zones rurales. Ainsi, l'association ECOS a mis en place, en lien avec le CCAS de Nantes, trois points de distribution dans des quartiers populaires où les huit producteurs bio et locaux associés au projet viennent vendre leurs produits (fruits, légumes, pain, miel, huiles, jus...). Les adhérents de l'association peuvent ainsi commander à l'avance les produits qu'ils souhaitent (pas d'engagement nécessaire sur la durée) et venir les chercher sur les points de vente, faisant ainsi le lien entre producteur et consommateur. La marge appliquée aux produits est de 11 % et une cotisation solidaire allant de 10 centimes à 2 € permet de rendre les produits accessibles aux populations plus précaires. L'association accompagne également les adhérents dans leur démarche de changement de leurs habitudes alimentaires puisqu'elle met en place des cours de cuisine, des visites chez les producteurs et a même permis aux adhérents de réaliser un livre de cuisine collectif.

Le Micromarché est ainsi un projet citoyen qui fait le lien entre producteurs et consommateurs, entre le monde rural et le monde citadin tout en permettant aux populations précaires un accès à une alimentation bio et locale peu chère, sans engagement, en fonction des possibilités financières le tout accompagné d'une sensibilisation aux enjeux alimentaires, sanitaires et environnementaux.

Site Internet : <http://www.micromarche.fr>

Une décennie d'engagement citoyen de l'association Terre d'Adèles



Lieu : Pessac (33)

Terre d'Adèles est un éco-lieu dédié à la permaculture et à l'agro-écologie. Sur 2.3 hectares sont regroupés :

- ◆ Un micro-maraîchage collectif permettant d'expérimenter des techniques bio et d'agro-écologie et de renouer les liens avec la terre ;
- ◆ Des parcelles familiales cultivées par des écoles et des personnes en situation de handicap...;
- ◆ Un poulailler et des vergers partagés.

L'association a mis en place :

- ◆ Une Amap (Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne) et des achats groupés autour de 20 producteurs bios et locaux
- ◆ Des paniers d'Adèles – dont des paniers solidaires au quart du prix en échange de quelques heures de travail sur le lieu (action menée avec le CCAS local)
- ◆ Une production familiale sur plusieurs parcelles
- ◆ De la valorisation de fruits et légumes venant d'un magasin bio du coin

Enfin, Terre d'Adèles dispose d'un système d'échange local – le Sel – qui permet d'échanger des produits sans débours un euro.

Ainsi, les adhérents peuvent à la fois cultiver le lien à la terre (en travaillant sur le lieu) et profiter du fruit de son travail (des produits alimentaires bio et peu chers).

La démarche qui allie zone de maraîchage, jardins collectif, Amap, système d'échange local (via les Sels) permet d'inventer de multiples modes d'accès à une alimentation de qualité à bas coût. L'organisation de banquets, d'atelier cuisine, de table d'hôtes ajoute à ce projet une démarche créatrice de liens sociaux forts.

Site Internet : <http://terredadeles.org>

Dans la catégorie 2



Le défi Familles à alimentation positive d'Agrobio 35

Lieu : Région Ile et Villaine

Le Défi Familles à Alimentation Positive est un projet mené sur une période de 10 à 15 mois et concerne, sur un territoire donné, une cinquantaine de foyers, répartis en équipe de 10-12 foyers. Chaque équipe est fédérée par un capitaine d'équipe et coordonnée par une structure socio-éducative locale partenaire du projet, appelée structure relais.

Pour les participants, l'objectif est simple : augmenter par équipe sa consommation en produits alimentaires bio locaux sans grever son budget, tout en se faisant plaisir. Afin d'atteindre cet objectif, les familles sont accompagnées pendant une période de 6 mois durant laquelle elles se retrouvent autour de temps forts thématiques : visites de fermes, rencontres avec une diététicienne, ateliers culinaires, ateliers sur le gaspillage alimentaire, sur le jardinage, etc.

Chaque famille est également amenée à analyser son budget dédié à l'alimentation par le biais de relevés de ses achats, un bon moyen pour mesurer les progressions de chacune des équipes, car ce qui compte, c'est le résultat collectif ! Ce dispositif complet, co-animé localement par des structures relais (MFR, Associations, etc.), apparaît comme un moyen convivial d'amener les familles vers une alimentation saine et équilibrée tout en répondant aux problématiques budgétaires. La convivialité de l'opération permet également de créer et renforcer des dynamiques locales notamment en termes de lien social.

Ce projet existe déjà dans d'autres régions et continue d'essaimer dans toute la France.

Site Internet : <http://www.famillesaalimentationpositive.fr>

Le projet « Education alimentaire pour une alimentation saine et responsable » de l'association Echanges pour une terre solidaire (ETS)



Lieu : Pont-Sainte-Maxence (60)

L'association ETS sensibilise tous les publics aux enjeux d'une alimentation saine et durable afin de faire évoluer les comportements vers des pratiques plus favorables à leur santé et leur environnement. Pour ce faire, elle intervient dans les écoles maternelles et primaires, les collèges, les lycées, les centres de formation, le secteur périscolaire, les centres sociaux et les missions locales. Des outils tels que la pyramide alimentaire éco-responsable, les paniers des saisons, le planisphère des provenances ou encore des ateliers culinaires ont été créés pour sensibiliser les différents publics.

Un focus est également fait sur l'esprit critique vis-à-vis de la publicité, le fait de privilégier les aliments frais et bruts à l'alimentation transformée industrielle, et de savoir décrypter les informations sur un emballage alimentaire. L'objectif étant de se « réapproprier » des recettes simples, équilibrées, savoureuses et peu onéreuses.

La Picardie étant une région très touchée par les problèmes de santé (maladies cardio-vasculaires, obésité...) et comportant peu de possibilités de circuits-courts ou de producteurs bio, mener des actions d'éducation alimentaire ne peut se faire qu'en lien avec le territoire et ses spécificités. Ainsi, l'association ETS propose des dispositifs ou animations permettant une reconnexion entre éducation alimentaire et territoire, gage d'une sensibilisation globale.

ETS est très ancré dans le territoire et travaille avec des acteurs de terrains pluridisciplinaires dont des communautés de communes pour une sensibilisation auprès des jeunes (centre de loisirs), le Parc Naturel Régional Oise Pays de France dans le cadre de son programme écocitoyen (ateliers culinaires dans les écoles) ou encore l'association Agriculture biologique en Picardie, dans le cadre d'une sensibilisation à l'alimentation biologique des lycéens picards et même les arboriculteurs bio locaux, dans le cadre du programme un Fruit pour la Récré.

C'est ainsi un projet complet de sensibilisation, très ancré dans le territoire local et en lien avec un très grand nombre de partenaires locaux, qui permet de remettre du sens dans les habitudes alimentaires pour une meilleure santé et dans le respect de l'environnement.

Site Internet : <https://echangesterresolidaire.wordpress.com>

ALIMENTATION ET SANTÉ : ÉTAT DES LIEUX

Surpoids et obésité

Les conséquences d'une alimentation déséquilibrée sur notre santé sont de plus en plus visibles en France comme dans la plupart des pays industrialisés. La prévalence de l'obésité est passée de 8,2 % en 1997 à 12,4 % en 2006¹. Encore plus inquiétante est l'augmentation de l'obésité chez les enfants : comme le souligne l'Inpes, l'obésité et le surpoids concernent respectivement 3,5 % et 4,5 % des enfants, soit deux fois plus qu'il y a 10 ans. Ce chiffre semble désormais se stabiliser.

Maladies chroniques

L'Inserm reconnaît les liens entre alimentation déséquilibrée et maladies cardio-vasculaires, certains cancers, l'obésité ou encore le diabète². Une faible consommation de fruits et légumes, une consommation excessive de sucres, de gras, de produits transformés pauvres en nutriments et de boissons sucrées ou alcoolisées, représentent des facteurs de risques majeurs pour la santé.

Inégalités de santé

Les habitudes d'achat et le comportement alimentaire sont directement liés au budget alloué à l'alimentation. Les populations les plus modestes privilégient ainsi les aliments à forte densité énergétique, souvent peu équilibrés³, induisant l'augmentation des inégalités de santé liées à l'alimentation en France.

Pesticides

Les données officielles témoignent de la présence de résidus de pesticides dans plus de 50 % des aliments. Une enquête de Générations Futures montre qu'un enfant peut ingérer sur une journée jusqu'à 36 résidus de pesticides différents via l'alimentation⁴. Perturbateurs endocriniens, cancérigènes... les pesticides ont des conséquences démontrées sur la santé. Comme en témoigne une étude sur la qualité du sperme, publiée en 2015, où les consommateurs des fruits et légumes estimés les plus contaminés (poivrons, épinards, pommes, fraises etc.) avaient 49 % de spermatozoïdes en moins que la population témoin⁵.

A PROPOS DE LA SEMAINE POUR LES ALTERNATIVES AUX PESTICIDES

La Semaine pour les alternatives aux pesticides (SPAP) est une opération nationale et internationale, coordonnée par Générations Futures, qui compte près de 50 partenaires nationaux et plus de 4000 acteurs de terrain. Cet événement annuel ouvert à tous vise à promouvoir les alternatives aux pesticides.

Pendant les 10 premiers jours du printemps, période de reprise des épandages de pesticides, le grand public est invité à mieux s'informer sur les enjeux sanitaires et environnementaux des pesticides, ainsi que sur les alternatives existantes au travers de centaines de manifestations partout en France et à l'international. Au fil du temps, cet événement est devenu incontournable, il s'agit aujourd'hui du temps fort de la mobilisation citoyenne sur le dossier des pesticides en France.

En 2016, c'est la 11^{ème} édition et à quelques jours du lancement qui aura lieu le 20 mars prochain, ce sont déjà des centaines d'événements programmés sur tout le territoire national et de nombreux autres pays.

Pour plus d'informations : www.semaine-sans-pesticides.fr

¹ Enquête Nationale ObEpi sur l'obésité et le surpoids

² <http://www.inserm.fr/thematiques/sante-publique/dossiers-d-information/nutrition-et-sante>

³ L'alimentation des populations défavorisées en France. Synthèse des travaux dans les domaines économique, sociologique et nutritionnel, France Caillavet, Nicole Darmon, Anne L'huissier et Faustine Régnie. (Corela)

⁴ <http://www.menustoxiques.fr>

⁵ <http://www.generations-futures.fr/pesticides/residus-de-pesticides-dans-les-fruits-et-legumes>

A PROPOS DES ORGANISATEURS

La Mutuelle Familiale

Depuis plus de 70 ans, La Mutuelle Familiale assure à ses membres une couverture santé équitable et durable. Elle protège 253 000 personnes : les particuliers et leur famille, mais aussi les salariés d'entreprises, institutions et coopératives de toutes tailles et de tous secteurs. Très présente dans le champ de la prévention, La Mutuelle Familiale s'engage pour prévenir et agir contre les facteurs de risque individuels et collectifs. Elle milite en faveur du droit pour tous d'accéder aux meilleures informations, aux meilleures préventions et aux meilleurs soins. Elle défend aussi la qualité et l'accès aux soins pour tous et s'attache à répondre aux besoins des plus vulnérables. Pour sensibiliser le plus grand nombre, La Mutuelle Familiale anime le site grand public Ma Prévention Santé et la page Facebook associée.

En savoir plus : mutuelle-familiale.fr, mapreventionsante.fr.

Génération Futures

Cette association nationale de défense de l'environnement sensibilise, alerte et agit contre les pesticides et les produits chimiques nocifs pour la santé et l'environnement. Elle promeut les alternatives aux pesticides comme la production intégrée et l'agriculture biologique (notamment à travers la coordination de la Semaine pour les alternatives aux pesticides ou la campagne « 0 phyto, 100 % bio » dans ma commune). Fondée par un enseignant, F. Veillerette, et un ingénieur agronome, G. Toutain, Génération Futures est une association sans but lucratif loi 1901 agréée par le Ministère de l'Environnement. En savoir plus : www.generations-futures.fr ; www.semaine-sans-pesticides.fr.

Contacts Presse

Génération Futures – Sophie Bordères sophie@generations-futures.fr – 06 45 48 13 54

La Mutuelle Familiale – Bénédicte Petitbon bpetitbon@mutuelle-familiale.fr – 06 71 07 00 37