

¿Cómo evitar los pesticidas?



• **En lo referente a productos provenientes de la agricultura** (frutas y verduras), lo

ideal es optar por comprar productos de temporada que lleven la etiqueta oficial "AB", o productos ecológicos. Estos alimentos no contienen residuos de pesticidas.

• **En el caso de consumir productos provenientes de la agricultura industrial e intensiva, es muy recomendable pelar la fruta y la verdura y lavarla** (aunque aun así, desafortunadamente no se podrán eliminar todos los residuos y no se aprovecharán las vitaminas contenidas en la piel).

• **En lo referente a pesticidas de uso doméstico**, lo ideal es no utilizar ningún insecticida en vuestro hogar, ya que estos productos contienen las mismas sustancias que se emplean en la agricultura y pueden suponer un riesgo grave para la salud especialmente para niños y mujeres embaraza-

das. Lo más recomendable es utilizar alternativas naturales y sobre todo incidir en la prevención (no dejar caducar los alimentos que pueden ser foco de atracción de insectos y roedores, utilizar aceites esenciales anti-plagas o poner mosquiteras).

• **En lo referente a la jardinería doméstica, lo ideal es no usar pesticidas adoptando ancestrales técnicas agrícolas ecológicas** (rotación de los cultivos, elección de plantas resistentes a los cambios climáticos y que se adapten bien al tipo de terreno y que promuevan la biodiversidad).

• Si vivís cerca de unos campos de cultivo donde se practica la agricultura intensiva, lo mejor es **plantar un seto muy alto** para protegerlos de los pesticidas que vuelan por aire y recorren cientos de kilómetros.

« **SOBRE TODO INFORMAROS A LO LARGO DE TODO EL AÑO CON NOSOTROS O CON NUESTRAS ORGANIZACIONES ASOCIADAS.** »



générations
FUTURES

25, rue d'Alsace - 75010 Paris - France
Tel. : 09 70 46 09 94
contact@semaine-sans-pesticides.fr
Skype : semaine_alternatives_pesticides

Semana
sin
PESTICIDAS
20-30 Marzo

LA SEMANA SIN PESTICIDAS



WWW.SEMAINE-SANS-PESTICIDES.FR



Resumen del evento

La **Semana sin Pesticidas** es un evento que se celebra cada año nacional e internacionalmente con el fin de informar acerca del impacto de los pesticidas sobre el medioambiente y sobre nuestra salud y de promover alternativas saludables.

Del 20 al 30 de marzo, coincidiendo con los primeros 10 días de primavera, que es el periodo en donde se hace un mayor uso de los pesticidas, este evento nos invita a informarnos sobre estos temas y a participar en los miles de actos que se celebran en todo el mundo.

Algunas cifras clave

La Semana sin Pesticidas supone:

- Más de 1.000 eventos en todo el mundo
- Casi veinte países participantes en Europa (Francia, Alemania, Bélgica, España, Suiza, Luxemburgo, Turquía), África (Marruecos, Senegal, Burkina-Faso, Uganda, Togo, Benín, Congo) y Asia (Malasia, Pakistán).
- 35 socios nacionales e internacionales
- 400 organizaciones participantes

Este evento se ha vuelto una cita imprescindible para quien espera construir un futuro sin pesticidas.

Esta iniciativa nace en el año 2006 desde la asociación **Générations Futures** y de la ACAP, un grupo formado por 170 organizaciones, y que se expande a más y más países cada año.



¿Cómo participar?

La Semana sin Pesticidas invita a todo el mundo a organizar eventos: individuos privados, asociaciones, agricultores, colectivos locales, empresas, escuelas,... No hacen falta grandes medios o mucha experiencia. Con solo un poco de imaginación, de voluntad y de organización, **es muy fácil crear un evento de concienciación.**

Todas las ideas caben para promover alternativas a los pesticidas: **conferencias-debates, talleres, stands, mercados, proyecciones de películas, cursos de cocina, visitas, demostraciones, exposiciones, animaciones pedagógicas, comidas biológicas, espectáculos, granjas abiertas,...**

Para participar es suficiente inscribirse en la web www.semaine-sans-pesticides.com y crear tu propio espacio como organizador.

Hay muchos instrumentos a tu disposición para facilitar la organización de eventos: paneles, cartas informativas, ideas, listado de películas y exposiciones, fotos, videos, pancartas, etc.

¿Por qué participar?

Como ya sabemos todos, la salud de las personas y la naturaleza se ven perjudicadas por los pesticidas. Por todo el mundo la utilización de estos tóxicos es masiva y cada año millones de toneladas de pesticidas se vierten en los campos perjudicando la salud de las personas, la fauna, la flora y el medioambiente en general.

Hoy, más que nunca, es necesario promover alternativas saludables.

Los objetivos de la Semana sin Pesticidas son:

- Sensibilizar a la población acerca de los peligros para la salud y el medioambiente de los pesticidas
- Promover alternativas saludables
- Crear y lanzar un movimiento de ciudadanos para un mundo sin pesticidas tóxicos



¿Qué son los pesticidas?

Los pesticidas son unos productos tóxicos utilizados para eliminar los hongos, los insectos, las malas hierbas o también algunas especies de mamíferos. Un gran número de estos pesticidas pasa a formar parte del suelo, del aire y de nuestra alimentación. Más del 50% de las frutas y de las verduras no ecológicas analizadas contienen pesticidas y todas las personas que los consumen (incluidos bebés, niños, mujeres embarazadas, ancianos y enfermos) se ven perjudicadas.

¿Cuáles son los problemas?

Los pesticidas pueden tener unas consecuencias graves para el medioambiente y para nuestra salud. Son particularmente vulnerables sobre todo las mujeres en embarazo y los niños. Muchos estudios científicos han revelado una posible relación entre la exposición a los pesticidas y:

- la ocurrencia de ciertos tipos de cáncer (leucemia, cáncer cerebral, cánceres por trastornos hormonales)
- los problemas del sistema reproductor y del sistema hormonal
- las malformaciones o los retrasos en el desarrollo y crecimiento de los recién nacidos



¿Cuáles son las alternativas?

En general lo mejor es abandonar el uso de pesticidas en todas sus variantes (pesticidas de uso agrícola, para jardines o para uso doméstico).

Para la agricultura, en general, la mejor alternativa es la **agricultura ecológica** cuya norma fundamental es la de respetar los ecosistemas naturales y de pensar que todos los elementos de la naturaleza están conectados (fauna flora, suelo, agua y aire).

La agricultura y la jardinería ecológicas

- preservan nuestra salud
- preservan el equilibrio natural entre la fauna y la flora, así como la biodiversidad
- eligen especies animales o vegetales en función de las condiciones del medio